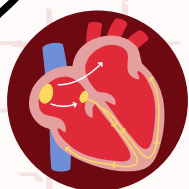
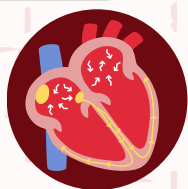


LEARN ABOUT Atrial Fibrillation



VS

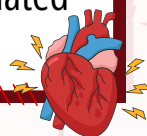


TYPICAL HEART BEAT

ATRIAL FIBRILLATION

WHAT IS ATRIAL FIBRILLATION (AFIB)?

Atrial fibrillation, also referred to as AFib, is a type of arrhythmia, characterized by an irregular and often very fast heart rhythm. This condition **can cause blood clots** to form in the heart and raises the risk of **stroke**, **heart failure**, and other heart-related complications.



QUICK FACTS ABOUT AFIB:



About **35%** of individuals with AFib will experience a stroke.



Age is the greatest risk factor. **1 out of 3-5** people age 45 and older are at risk.



At least **10.55 million** adults in the U.S. have AFib.

SYMPTOMS:

While some people who have AFib do not present symptoms, others may experience one or more of the following:

- » Fast or irregular heartbeats
- » Dizziness
- » Weakness
- » Chest pains

PREVENTION:



Lifestyle changes that can reduce the risk of heart disease and can prevent AFib are:

- ✓ Control diabetes, hypertension and cholesterol; maintain a healthy weight.
- ✓ Don't smoke tobacco.
- ✓ Exercise 30 minutes a day, unless instructed otherwise by doctor.
- ✓ Limit consumption of salt.

For more information about Atrial Fibrillation, visit the [CDC](https://www.cdc.gov) website.

CREATED BY THE BLOOMFIELD DEPARTMENT OF HEALTH: DIVISION OF HEALTH EDUCATION

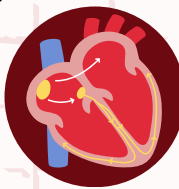


APRENDE SOBRE

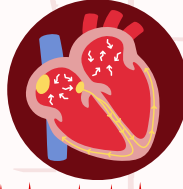
Fibrilación Auricular

¿QUÉ ES LA FIBRILACIÓN AURICULAR (FA)?

La fibrilación auricular, también conocida como FA, es un tipo de arritmia que se caracteriza por un ritmo cardíaco irregular y, a menudo, muy rápido. Esta afección puede provocar la formación de **coágulos de sangre** en el corazón y aumenta el riesgo de **derrames cerebrales, insuficiencia cardíaca** y otras complicaciones cardíacas.



VS



LATIDO TÍPICO DEL CORAZÓN

FIBRILACIÓN AURICULAR

DATOS BREVES SOBRE LA FA.

35%

Aproximadamente el **35%** de las personas con FA sufrirán de un derrame cerebral.

La edad es el mayor factor de riesgo. **1 de cada 3 a 5** personas con o más de 45 años están en riesgo.

Al menos **10.55 millones** de adultos en EE. UU. tienen FA.

SÍNTOMAS:

Aunque algunas personas que tienen fibrilación auricular son asintomáticas, otras pueden experimentar uno o más de los siguientes:

- >> Latidos cardíacos rápidos o irregulares
- >> Mareo
- >> Debilidad
- >> Dolores en el pecho

PREVENCIÓN:

Los cambios en el estilo de vida que pueden reducir el riesgo de enfermedad cardíaca y prevenir la fibrilación auricular son:

- ☒ Controlar la diabetes, la hipertensión y el colesterol; mantener un peso saludable.
- ☒ No fume tabaco.
- ☒ Haga ejercicio 30 minutos al día, a menos que su médico le indique lo contrario.
- ☒ Limite el consumo de sal.

Para obtener más información sobre la Fibrilación Auricular, visite la página web de [MedlinePlus](https://medlineplus.gov).